



**SIGTUNA
BUDOKLUBB**

Verksamhetsberättelse 2022 för Sigtna Budoklubb

År 2022 var åter ett år med intensivt arbete för att försöka nå tillbaka till normalläget efter pandemin.

Under 2022 hade klubben 181 registrerade medlemmar varav 26% kvinnor uppdelade enl. följande:

- *Judo : 120 medlemmar-36 kvinnor inräknade
- * TSG : 57 medlemmar - 10 kvinnor inräknade
- * Aikido : 4 medlemmar.

Klubben har genomfört 462 träningspass med totalt 11 908 deltagare fördelade på:

- Judo: 271 pass med totalt 7 833 deltagare och 1385 ledardeltagare inräknade
- TSG : 187 pass med totalt 4046 deltagare och 457 ledardeltagare inräknade
- Aikido : 4 pass med totalt 29 deltagare och 4 ledardeltagare inräknade

Årsmötet för 2022 genomfördes den 24 april 2022 i Dojon. Under 2022 genomfördes fem stycken protokollförda styrelsemöten.

Styrelse aktivt arbetade med följande frågor:

- antagande av princip för fördelning av medel mellan sektionerna
- återstart av vuxengrupper efter pandemin (mest inom Judo och Aikido)
- aktivera intresse för tävling både inom judo och TSG
- uppbyggnad av ny hemsida på grund av att IdrottOnline slutade med den tjänsten
- tillgång och nyttjande av TV-skärmar inom kommunen där kan man lägga info om viktiga händelser för klubben
- inköp av reklamartiklar (vattenflaskor med klubbens logo delades ut bland medlemmar)
- kontakt med kommunen angående installation av skiljevägg (klubben och kommunen kom överens om att bygget ska startas den 12 juni 2023. Bygget kommer att ta hela sommaren i anspråk)
- utbildning av tränare/instruktörer (tvåstegsutbildning både inom Judo och TSG resulterade i åtta nya licensierade instruktörer (utbildning finansierades både från SFJ och SB&K)
- aktivt arbete inom bidragsansökningar (utbildningar, återstartskampanj)
- "Äldreveckan" inom kommunen. Våra tränare var till förfogande i Dojo under kommunens aktiviteter för äldre

Judo

Sektionsansvarig Jerzy Tomaszewski

Under 2022 genomfördes KM i maj och oktober tillsammans med Märsta Judo. Speciellt efter höstens KM väcktes ett intresse för tävling bland tjejer som den 26 nov var på randori i Uppsala Judoklubb.

Man genomförde graderingar både under VT 2022 och HT 2022. För de flesta barn blev det ett första steg inom kyu. Över 40 barn fick nya kyu-bälten under höstgraderingen.

Under VT 2022 avslutade man utbildning av nya judoinstruktörer. Simon Fellin, Burak Camursoy, Andreas Waxell och Mila Milosevic fick tränarlicens och tillsammans med Mario, Nicola, Dragan och Jerzy är de nu kärnan för tränarkåren för judosektionen.

Från och med juni till och med slutet av augusti, 2ggr/vecka, bedrev man judoträningar mest för äldre ungdomar och vuxna som drog nya medlemmar till klubben. Under Simon Fellins regi återskapade man på det sättet en vuxengrupp inom judo som växte markant under HT 2022. Samtidigt väckte man intresse för tävlingar.

Klubben var representerad med sex representanter från barnsektionen under Uppsala Judo Cup den 3 december. Klubben placerades på fjärde plats bland 14 klubbar som tävlade.

Vid slutet av november 2022 ledde Mario en tvådagars domarutbildning för SFJ i klubbens Dojo.

Den 20 dec 2022 hade vi avslutningsträning med kakor och läsk i kafeteria för alla grupper.

Vuxengruppen hade några träningspass under juluppehållet.

Vid slutet av 2022 genomförde SFJ slumpmässig kontroll av begränsat registerutdrag för Sigtuna Budoklubb. Alla judotränare hade aktualiserat sina utdrag utan anmärkning. Detta rapporterades till SFJ via IdrottOnline.

Aikido

Sektionsansvarig Mikael Sjögren

Aikidosektionens hade endast fyra träningspass under 2022 på grund av att tränaren drabbades av en skada.

Tsu Shin Gen (Japanese Mix Fight)

Sektionsansvarig Jakob Beltowski

Det årliga internationella vinterlägret som TSG-sektionen brukar anordna, utgick dessvärre i år på grund av coronarestriktioner.

Sektionen har trots något ansträngt läge efter pandemin bedrivit full verksamhet både för barn och ungdomar/vuxna (2 träningstillfällen/vecka á 60 min för barn, 3 träningstillfällen/vecka á 90 min för ungdomar/vuxna). Vi har under året kunnat välkomna många nya medlemmar både i barn- som vuxengruppen!

Två graderingstillfällen erbjöds under året, vår- och hösttermin, då samtliga aktiva medlemmar gavs tillfälle att gradera vidare.

I slutet av juni 2022, deltog våra TSG-instruktörer på det årliga sommarlägret i Dordrecht i Holland, där bl a Shihan Jakob höll träningspass inom TSG Japanese Mix Fight. På lägret deltog över 100 tränande från ett flertal länder i Europa.

Under våren deltog Sempai Tommy i fullkontaktstävling i Stenungssund. Det var Sempai Tommys första tävling och efter en riktigt god insats gav det mersmak.


Under hösten besökte våra instruktörer därför British Open (Storbritannien), fullkontaktstävling med tävlanden från hela Europa, som denna gång anordnades för 44:e gången. Sempai Tommy och Sempai Joakim ställde upp som tävlande och lät motståndarna smaka på svenskt stål!

Sektionen har under 2022 påbörjat satsning på tävlingsverksamhet för samtliga tränande.


Sigtuna Budoklubb vill passa på att framföra ett stort tack till alla klubbens medlemmar för det engagemang de har visat på träning och tävling under 2022.

Sigtuna den 23 april 2023

Styrelsen för Sigtuna Budoklubb



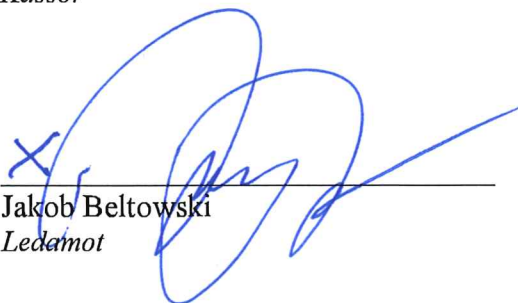
Jerzy Tomaszewski
Ordförande



Joakim Haak
Kassör



Robert Åsberg
Sekreterare



Jakob Beltowski
Ledamot



Simon Fellin
Ledamot